

Planificador de Visita Médica

Lleve este planificador a su cita médica



Síntomas que amenazan la vida



Anestesia

Debe informar a su médico sobre las precauciones de la anestesia; consulte www.myotonic.org/anestesia. Debe informar al personal de atención médica involucrado en cualquier cirugía u otros procedimientos que requieran anestesia o control del dolor.



Respiratorios

Causa #1 de muerte: informe a su médico sobre cualquier infección en el pecho; solicitar vacunas según lo recomendado; solicitar una vacuna contra la gripe todos los años; solicitar una prueba de función pulmonar al menos una vez al año.



Cardíacos

Causa #2 de muerte: los latidos cardíacos irregulares o las arritmias y los problemas de conducción cardíaca pueden ser inesperados y progresar rápidamente; informe a su médico acerca de cualquier mareo, aturdimiento, dolor de pecho, latidos cardíacos rápidos o irregulares; solicite un ECG de inmediato si experimenta estos síntomas; solicite una evaluación cardíaca anualmente o según lo recomendado en las Recomendaciones por consenso de expertos.

Síntomas Severos



Debilidad Muscular

Informe a su médico sobre cualquier caída, cambio en la función o movilidad, por ej, cosas que ya no puede hacer; si depende cada vez más de un cuidador; cosas que haya tenido que dejar de hacer; informar sobre dificultades o cambios en el habla y la deglución; cualquier miotonía o calambres musculares.



Somnolencia Excesiva durante el día

Informe a su médico si su sueño (dormir) ha cambiado; informe a su médico si está usando su máquina bi-pap o c-pap con regularidad; lleve la máquina o el chip a la cita para que su médico pueda revisar el uso y eficacia del tratamiento.



Gastrointestinal

Asegúrese de actualizar a su médico sobre cambios en síntomas de reflujo, distensión abdominal, dolor abdominal o evacuaciones intestinales.



Ojos/Visión

Solicite un chequeo anual de cataratas; informe a su médico si experimenta irritación o debilidad en los ojos, o si se le caen los párpados.



Tumores

Mencione cualquier crecimiento o bulto nuevo o doloroso; pídale a su médico que siga las pautas normales de detección de cáncer, particularmente para el cáncer de mama, testículos, cuello uterino o colon.



Psicosocial

Informe a su médico si tiene necesidades económicas, tiene problemas relacionados con la vida diaria, el trabajo o la escuela, o si se siente inseguro; solicitar referencia a servicios sociales o programas de apoyo.



Endocrino

Solicite un análisis de sangre de detección de diabetes una vez al año y otros análisis de sangre relacionados con el sistema endocrino.



Pensamiento y Comportamiento

La DM también es un trastorno cerebral: Informe a su médico si tiene problemas o cambios en el estado de ánimo, sus pensamientos, la atención, memoria, planificación y organización, la motivación, resolución de problemas o fatiga.

Está bien hacer preguntas...

Neurología: _____

Cardiología: _____

Neumonología: _____

Gastroenterología: _____

Especialista: _____

Especialista: _____

Otro: _____

Otro: _____

